

# Heinolan Iskun yleisurheiluvuosi 2015

- ⇒ Heinolan Isku valittiin Lahden piirin parhaaksi kisajärjestäjäksi vuonna 2015.
- ⇒ Heinolan Isku sijoittui Vattenfall seuracupin Giga sarjassa sijalle 24 keräten 7967 pistettä
- ⇒ Heinolan Isku sijoittui Suomen Urheiluliiton seurojen nuorisotoimintakilpailussa sijalle 49 keräten 314 pistettä.
- ⇒ Heinolan Isku keräsi Kunniakierroksen avulla varoja 1266 euroa. Heinolan Iskun osuus keräystuotoista vuonna 2015 oli 633,05 euroa
- ⇒ Heinolan Iskulla oli yleisurheilulisenssejä 149kpl.

Kiitos kaikille urheilijoille ja toimitsijoille kaudesta 2015!

## **SM-KISAT:**

### **SM-tiejuoksut Siuntio 18.4.2015**

N Puolimaraton/Halfmarathon  
9 Anna Vuorimaa HeinI 30.9.91 1.23.52 PB (ka 136.)

### **SM-maastot Imatra 10.5.2015**

N 6 km maastojuoksu/CC  
21 Anna Vuorimaa HeinI 30.9.91 +3.41 PB

M 4 km maastojuoksu/CC  
46 Reijo Ronnila HeinI 7.2.88 +2.15 PB

### **Kalevan kisat Pori 30.7-2.8.2015**

N 5000 m  
10 Anna Vuorimaa HeinI 30.9.91 17.56,95 PB (ka 219.)

N 10000 m  
9 Anna Vuorimaa HeinI 30.9.91 37.49,59 PB (ka 195.)

### **15- ja 14-v. SM-kilpailut Oulu 21.-23.8.2015**

9 Helmi Vuorimaa HeinI 17.7.00 2.24,46 PB

\*\*\*\*\*

## AM-KISAT

### Aluemestaruuskilpailut Orimattila 5.8.2015

M 100 m

Tuuli: 0.7

3 Markus Jutila HeinI 16.2.95 11,64

M 1500 m

4 Ville Häyrinen HeinI 23.1.82 4.47,04 SB

M Kolmiloikka/TJ

3 Juho-Viljami Kosunen HeinI 12.2.88 12,87 1.1 SB  
11,94/0.6 SB 12,87/1.1 SB 12,75/0.8 12,71/0.7 P/0.0 12,81/0.4

N 1500 m

1 Heidi Marttinen HeinI 28.9.90 4.49,41 SB

T15 300 m

6 Riina Kolehmainen HeinI 28.3.00 47,90 PB

T15 2000 m

1 Helmi Vuorimaa HeinI 17.7.00 7.26,84 PB

### 19- ja 17-v. aluemestaruuskilpailut Kouvola/K 11.8.2015

N17 200 m

2. erä

Tuuli: -0.5

4 Riina Kolehmainen HeinI 28.3.00 29,23 PB

N17 800 m

4 Helmi Vuorimaa HeinI 17.7.00 2.25,30 PB

9 Jenni Nurmi HeinI 30.6.01 2.54,63 PB

\*\*\*\*\*

## PM-KISAT

### 15-9-v. pm-kilpailut Pajulahti 6.4.2015

P11 60 m

2. erä

2 Niklas Laakso HeinI 19.8.04 8,92 PB

P11 Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)

3 Niklas Laakso HeinI 19.8.04 4,06 PB  
4,06 PB 3,88 3,74 3,82

P11 Kuula/SP

5 Juho Hoppman HeinI 30.6.04 8,19 PB  
7,73 PB 7,34 8,19 PB 7,75

P9 40 m

2. erä

2 Teemu Rantalainen HeinI 29.9.06 7,20 PB

P9 Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)  
7 Teemu Rantalainen HeinI 29.9.06 3,18 PB  
3,18 PB 3,00 2,91 3,00

P9 Kuula/SP  
9 Teemu Rantalainen HeinI 29.9.06 4,44 PB  
4,43 PB 3,51 4,44 PB 4,31

T12 60 m  
2. erä  
2 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 9,68 PB  
6 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 10,39 PB

T12 Kuula/SP  
14 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 4,40 PB  
4,40 PB 3,90 3,45 4,15

T10 60 m  
2. erä  
1 Bea Taipale HeinI 1.10.05 9,89 PB  
3. erä  
3 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 10,31 PB  
5 Helmi Rautkoski HeinI 13.4.05 11,58 PB

T10 Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)  
4 Bea Taipale HeinI 1.10.05 3,69 PB  
3,69 PB 3,64 3,56 3,60  
7 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 3,53 PB  
3,49 PB 3,51 PB 3,53 PB 3,51  
14 Helmi Rautkoski HeinI 13.4.05 2,53 PB  
2,30 PB 2,44 PB 2,30 2,53 PB

T10 Kuula/SP  
8 Bea Taipale HeinI 1.10.05 5,39 PB  
5,39 PB 5,38 5,02 5,20  
12 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 4,81 PB  
4,56 PB 4,69 PB 4,81 PB 4,27  
15 Helmi Rautkoski HeinI 13.4.05 3,86 PB  
3,86 PB 3,73 3,55 3,75

T9 40 m  
3. erä  
3 Milla Laakso HeinI 12.12.06 7,79 PB

T9 Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)  
17 Milla Laakso HeinI 12.12.06 2,73 PB  
2,73 PB 2,50 2,72 X

#### 15-9-v. pm-maastot Lahti 18.5.2015

P10 1 km maastojuoksu  
5 Santeri Salonen HeinI 31.1.05 4.22 PB

P9 1 km maastojuoksu  
4 Teemu Rantalainen HeinI 29.9.06 4.48 SB

5 Kaapo Saarinen HeinI 1.3.06 4.57 PB

T15 3 km maastojuoksu/CC  
 2 Riina Kolehmainen HeinI 28.3.00 13.59 PB  
 3 Helmi Vuorimaa HeinI 17.7.00 14.26 PB

T12 2 km maastojuoksu  
 2 Hanna Lindqvist HeinI 30.8.03 9.10  
 3 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 9.11  
 8 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 9.54

T11 1 km maastojuoksu  
 9 Annika Toivanen HeinI 30.12.04 4.28 PB  
 12 Viivi Värilä HeinI 18.11.04 4.49 SB  
 12 Inka Sahuri HeinI 2.9.04 4.49 PB

T10 1 km maastojuoksu  
 2 Bea Taipale HeinI 1.10.05 4.15 PB  
 3 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 4.16 PB  
 8 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 4.36 PB

T9 1 km maastojuoksu  
 5 Ella Sahuri HeinI 30.4.06 4.39 PB  
 10 Netta Broder HeinI 9.6.06 5.05 PB  
 13 Vanessa Värilä HeinI 27.9.06 5.36 PB

#### **Lahti, 15-9-v pm-maastojen joukkuekilpailut 18.5.2015**

T9 1 km joukkuekilpailu  
 3. Heinolan Isku 28  
 Ella Sahuri 4.39 5  
 Netta Broder 5.05 10  
 Vanessa Värilä 5.36 13

T10 1 km joukkuekilpailu  
 1. Heinolan Isku 13  
 Bea Taipale 4.15 2  
 Tinja Taipale 4.16 3  
 Silja Ruutiainen 4.36 8

T11 1 km joukkuekilpailu  
 4. Heinolan Isku 33  
 Annika Toivanen 4.28 9  
 Inka Sahuri 4.49 12  
 Viivi Värilä 4.49 12

T12 2 km joukkuekilpailu  
 1. Heinolan Isku 13  
 Hanna Lindqvist 9.10 2  
 Hilja Rautkoski 9.11 3  
 Jenna Taipale 9.54 8

#### **15-9-v. pm-viestit Lahti 10.6.2015**

P11 4x 50 m  
 2 HeinI 32,11 PB  
 Tuhto Ojanen, Teemu Rantalainen, Juho Hoppman, Niklas Laakso

P9 4x400 m  
1 HeinI 5.56,41 PB  
Veeti Sahuri, Kaapo Saarinen, Tuhto Ojanen, Teemu Rantalainen

T15 4x100 m  
5 HeinI 58,09 PB  
Sonja Lindqvist, Riina Kolehmainen, Helmi Vuorimaa, Jenni Nurmi

T15 4x800 m  
3 HeinI 11.53,27 PB  
Riina Kolehmainen, Helmi Vuorimaa, Sonja Lindqvist, Jenni Nurmi

T13 4x100 m  
7 HeinI 62,69 SB  
Hanna Lindqvist, Jenni Ahola, Hilja Rautkoski, Tinja Paakkinen

Alkuerät  
1. erä  
5 HeinI 64,18 PB  
Hanna Lindqvist, Jenna Taipale, Hilja Rautkoski, Tinja Paakkinen

T11 4x 50 m  
4 HeinI 32,98 PB  
Aino Särkelä, Annika Toivanen, Bea Taipale, Silja Ruutiainen  
5 HeinI 33,60  
Viivi Värilä, Tinja Taipale, Siru Myllykangas, Helmi Rautkoski

T11 4x600 m  
4 HeinI 9.15,36 PB  
Bea Taipale, Tinja Taipale, Silja Ruutiainen, Siru Myllykangas  
6 HeinI 9.42,11  
Aino Särkelä, Viivi Värilä, Annika Toivanen, Ella Sahuri

T11 4x60 m aidat  
3 HeinI 51,39 PB  
Silja Ruutiainen, Aino Särkelä, Tinja Taipale, Bea Taipale

T9 4x400 m  
5 HeinI 6.24,38 PB  
Milla Laakso, Netta Broder, Vanessa Värilä, Ella Sahuri

T9 8x40 m sukkulasekaviesti (Ella Sahuri, Teemu Rantalainen, Tuhto Ojanen, Kaapo Saarinen, Nanna Huvinen, Netta Broder, Milla Laine, Veeti Sahuri)  
3 HeinI 61,73 PB

### **13-9-v. pm-ottelut Orimattila 16.6.2015**

T10 Neliottelu/Quadrathlon

4 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 720 PB  
13.10/0.0 1.02/0.0 12.88 2:57.15

**13-9-v. pm-kilpailut Asikkala 20.-21.7.2015 (1.osa)**

P12 200 m

Tuuli: -0.2

3 Tuomas Kokko HeinI 31.5.03 33,25 PB

P12 Kuula/SP

2 Tuomas Kokko HeinI 31.5.03 6,44 PB

6,44 PB 5,69 6,04 6,33 6,01 5,89

P12 1000 m

3 Tuomas Kokko HeinI 31.5.03 3.56,87 SB

P12 Kolmiloikka/TJ

3 Tuomas Kokko HeinI 31.5.03 7,77 0.6 PB

7,60/-0.7 PB 7,60/-0.3 =PB 7,63/-0.6 PB 7,56/-0.4 7,77/0.6 PB 7,55/0.4

P12 Keihäs/JT

4 Tuomas Kokko HeinI 31.5.03 16,13 PB

16,13 PB 14,20 15,33 X 14,90 12,93

P11 150 m

2. erä

Tuuli: 0.5

1 Niklas Laakso HeinI 19.8.04 22,99 PB

P11 Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)

3 Niklas Laakso HeinI 19.8.04 3,88 -0.5

3,73/-0.4 X/0.0 3,43/-0.6 3,87/-0.2 3,88/-0.5 X/0.0

P9 2-ottelu 1 (40 m ja 1000m)

5. Teemu Rantalainen

HeinI

312

7,24 4.24,35

197 115

P9 2-ottelu 2 (40 m ja korkeus)

3. Teemu Rantalainen

HeinI

261

7,24 080

197 64

P9 2-ottelu 3 (1000 m ja korkeus)

7. Teemu Rantalainen

HeinI

115

4.24,35

115

T13 Kuula/SP

1 Veera Laamanen HeinI 27.9.02 11,74

11,74 11,33 11,55 11,31 11,24 11,31

T12 200 m

2. erä

Tuuli: -0.1

2 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 34,36 PB

3 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 35,66 PB

T12 60 m aidat/hurdles

1. erä

Tuuli: 0.2

4 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 12,17 PB

5 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 15,52 PB

2. erä

Tuuli: -0.1

4 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 12,71 PB

T12 Korkeus/HJ

4 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 1,20 =PB  
0,95/1 SB 1,00/1 SB 1,05/1 SB 1,10/1 SB 1,15/1 SB 1,20/2 =PB 1,25/XXX

T12 Kuula/SP

5 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 7,52  
6,89 7,00 7,47 7,16 7,52 6,93  
7 Tinja Toivonen JoutsPo 28.8.03 7,00 PB  
6,57 6,66 6,23 6,94 6,61 7,00 PB  
8 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 5,31  
4,65 4,31 5,10 5,31 4,55 5,02  
10 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 4,65 PB  
4,13 PB 4,06 4,65 PB

T12 1000 m

3 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 3.43,70 SB  
5 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 3.57,92 PB  
6 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 4.08,41

T12 Kolmiloikka/TJ

6 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 8,29 0.4 PB  
8,13/0.3 PB 8,11/0.2 8,09/0.6 8,29/0.4 PB 8,26/-0.6 8,21/-0.2  
7 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 7,65 0.9 PB  
6,99/0.4 PB 7,11/0.9 PB 7,34/0.6 PB 6,90/0.2 7,65/0.9 PB 7,55/0.9  
9 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 6,28 -0.7 PB  
6,10/0.5 PB 6,28/-0.7 PB X/0.0

T12 Keihäs/JT

3 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 24,48 PB  
21,42 PB 22,27 PB 20,48 23,69 PB 17,86 24,48 PB  
4 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 17,45 PB  
15,84 PB 15,66 16,95 PB 16,45 17,45 PB 14,61  
6 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 11,01 PB  
8,54 PB 9,56 PB 9,57 PB 10,67 PB 11,01 PB 8,84

T11 150 m

1. erä  
Tuuli: 0.8  
5 Inka Sahuri HeinI 2.9.04 26,60 PB  
4. erä  
Tuuli: 0.5  
5 Aino Särkelä HeinI 16.3.04 25,76 PB

T11 Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)

12 Siru Myllykangas HeinI 24.2.04 3,65 0.4 SB  
3,65/0.4 SB 3,34/-0.3 3,39/-0.2  
18 Aino Särkelä HeinI 16.3.04 3,01 0.2  
X/0.0 2,98/0.4 3,01/0.2  
19 Inka Sahuri HeinI 2.9.04 2,96 -0.4  
2,96/-0.4 X/0.0 2,92/-0.9

T11 Moukari/HT

8 Siru Myllykangas HeinI 24.2.04 14,29 PB  
X X 12,64 PB 12,02 X 14,29 PB  
10 Inka Sahuri HeinI 2.9.04 8,80 PB  
8,00 PB 8,80 PB X  
11 Aino Särkelä HeinI 16.3.04 7,74 PB  
X 7,74 PB X

T11 Korkeus/HJ

13 Siru Myllykangas HeinI 24.2.04 1,10 PB  
0,80/1 PB 0,85/1 PB 0,90/1 PB 1,00/1 PB 1,05/1 PB 1,10/3 PB 1,15/XXX  
15 Aino Särkelä HeinI 16.3.04 1,05 PB  
0,80/1 PB 0,85/1 PB 0,90/1 PB 0,95/1 PB 1,00/2 PB 1,05/1 PB 1,10/XXX

T11 Kiekko/DT

11 Siru Myllykangas HeinI 24.2.04 13,03 PB  
X 13,03 PB 12,24  
14 Aino Särkelä HeinI 16.3.04 10,85 PB  
8,32 PB 10,47 PB 10,85 PB

T10 150 m

1. erä  
Tuuli: 0.6  
3 Bea Taipale HeinI 1.10.05 25,91 PB  
4 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 25,92 PB  
2. erä  
Tuuli: 0.3  
4 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 24,78 PB  
5 Ella Sahuri HeinI 30.4.06 25,92 PB

T10 Korkeus/HJ

7 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 1,05 PB  
0,75/1 SB 0,80/1 SB 0,85/1 SB 0,90/1 SB 0,95/1 =PB 1,00/1 PB 1,05/3 PB  
1,10/XXX  
7 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 1,05 PB  
0,80/1 0,85/1 0,90/1 0,95/1 1,00/1 1,05/3 PB 1,10/XXX  
9 Ella Sahuri HeinI 30.4.06 0,95 PB  
0,80/1 PB 0,85/1 PB 0,90/1 PB 0,95/3 PB 1,00/XXX

T10 Moukari/HT

5 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 11,79 PB  
10,23 PB 11,79 PB 10,82 11,32 11,69 9,56  
6 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 11,12 PB  
8,25 PB 8,65 PB 5,57 10,21 PB 11,12 PB 10,20  
9 Ella Sahuri HeinI 30.4.06 7,56 PB  
5,15 PB 5,12 7,56 PB  
10 Bea Taipale HeinI 1.10.05 6,52 PB  
X X 6,52 PB

T10 1000 m

3 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 3.50,88

T10 Kolmiloikka/TJ (1 m ponnistusalue/zone)

6 Bea Taipale HeinI 1.10.05 7,39 PB  
7,39/0.0 PB 7,09/0.0 X/0.0 7,02/0.0 7,27/0.0 7,15/0.0  
7 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 7,12 PB  
6,93/0.0 PB 7,12/0.0 PB 6,84/0.0 6,91/0.0 6,49/0.0 6,15/0.0  
9 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 6,97 PB  
6,96/0.0 PB 6,97/0.0 PB X/0.0

T10 Kiekko/DT

7 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 13,45 PB  
13,45 PB 11,99 X X X 10,94  
10 Bea Taipale HeinI 1.10.05 12,20 PB  
10,28 PB 11,13 PB 12,20 PB  
11 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 11,52  
X 10,37 11,52



**13-9-v. pm-kilpailut Heinola 5.-6.8.2015 (2.osa)**

P12 60 m

Tuuli: -2.2

3 Tuomas Kokko HeinI 31.5.03 10,18 PB

P12 Pituus/LJ

4 Tuomas Kokko HeinI 31.5.03 3,24 -0.3

X/0.0 3,24/-0.3 2,93/-0.2

P11 Kuula/SP

2 Juho Hoppman HeinI 30.6.04 8,51

7,93 8,15 8,51 8,44 8,11 X

P9 2-ottelu 1 (Keihäs ja Kuula)

4. Teemu Rantalainen HeinI 351  
4,99 15,17  
197 154

5. Tuhto Ojanen HeinI 328  
5,33 12,01  
214 114

7. Anselmi Rainio HeinI 189  
3,98 5,79  
147 42

P9 2-ottelu 3 (Keihäs ja Pituus)

3. Teemu Rantalainen HeinI 319  
15,17 3,30  
154 165

5. Tuhto Ojanen HeinI 287  
12,01 3,36  
114 173

6. Kaapo Saarinen HeinI 261  
12,81 3,07  
124 137

10. Anselmi Rainio HeinI 100  
5,79 2,24  
42 58

P9 2-ottelu 2 (Kuula ja Pituus)

4. Tuhto Ojanen HeinI 387  
533 3,36  
214 173

5. Teemu Rantalainen HeinI 362  
4,99 3,30  
197 165

9. Anselmi Rainio HeinI 202  
3,93 2,24  
144 58

T13 60 m

Tuuli: -1.4

6 Emmi Warty HeinI 8.1.02 9,74 PB

T13 Kiekko/DT

1 Veera Laamanen HeinI 27.9.02 33,76 PB

26,51 26,57 X X 33,76 PB 33,53

T13 Moukari/HT

1 Veera Laamanen HeinI 27.9.02 32,96 PB

29,77 PB 31,27 PB 31,55 PB 31,79 PB 30,36 32,96 PB

T12 60 m

Alkuerät 5.8.

1. erä

Tuuli: -1.1

5 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 9,92 PB

6 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 9,97

2. erä

Tuuli: -1.4

8 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 10,11 PB

T12 600 m

4 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 2.00,74 PB

6 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 2.07,74 PB

7 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 2.10,07 PB

T12 200 m aidat/hurdles

1. erä

Tuuli: -0.5

4 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 43,58 PB

2. erä

Tuuli: -0.9

3 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 40,76 PB

T12 Seiväs/PV

2 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 1,80 PB

1,20/1 =PB 1,30/1 PB 1,40/1 PB 1,50/1 PB 1,60/1 PB 1,70/3 PB 1,80/3 PB

1,90/XXX

T12 Pituus/LJ

7 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 4,02 -0.4

3,84/-0.3 3,63/-1.7 3,75/-0.3 4,02/-0.4 X/0.0 3,49/-0.8

8 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 3,84 0.4

3,60/-0.2 3,65/-0.8 3,84/0.4 X/0.0 3,71/-1.0 3,62/-0.2

13 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 2,68 -0.3 PB

2,32/-0.9 PB 2,08/-1.4 2,68/-0.3 PB

T12 Kiekko/DT

3 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 20,67 PB

X 20,67 PB 19,40 X X 15,64

7 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 16,29 PB

15,99 PB 16,29 PB 12,45 X 13,50 14,58

9 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 12,15 PB

8,95 PB X 12,00 PB X 12,15 PB 11,33

T12 Moukari/HT

3 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 18,19 PB

18,19 PB 11,50 16,75 17,63 16,69 X

6 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 11,12 PB

11,00 PB X 10,15 10,97 10,78 11,12 PB

7 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 10,38 PB

10,38 PB X X X 8,12 9,20

T11 60 m

Tuuli: -1.1

4 Annika Toivanen HeinI 30.12.04 9,43 PB

Alkuerät 5.8.

1. erä

Tuuli: -1.0

2 Annika Toivanen HeinI 30.12.04 9,49

3 Ilona Ruuth HeinI 1.10.04 10,01 PB  
6 Aino Särkelä HeinI 16.3.04 10,14  
2. erä  
Tuuli: -1.1  
7 Inka Sahuri HeinI 2.9.04 10,64  
3. erä  
Tuuli: -1.4  
6 Siru Myllykangas HeinI 24.2.04 9,99 PB  
8 Viivi Värilä HeinI 18.11.04 10,37 PB

T11 600 m  
15 Viivi Värilä HeinI 18.11.04 2.18,76 PB  
17 Inka Sahuri HeinI 2.9.04 2.25,77 PB

T11 60 m aidat/hurdles

Alkuerät 6.8.

2. erä  
Tuuli: -0.5  
3 Ilona Ruuth HeinI 1.10.04 12,22 PB  
4 Aino Särkelä HeinI 16.3.04 12,55 PB  
4. erä  
Tuuli: -1.6  
5 Annika Toivanen HeinI 30.12.04 12,65 PB  
7 Inka Sahuri HeinI 2.9.04 13,69 PB

T11 Kolmiloikka/TJ (1 m ponnistusalue/zone)

9 Ilona Ruuth HeinI 1.10.04 8,20 PB  
8,20/0.0 PB 7,84/0.0 7,50/0.0 7,86/0.0 X/0.0 X/0.0  
11 Annika Toivanen HeinI 30.12.04 8,10 PB  
8,10/0.0 PB 7,51/0.0 X/0.0  
15 Viivi Värilä HeinI 18.11.04 7,51 PB  
7,51/0.0 PB 7,23/0.0 7,11/0.0  
18 Siru Myllykangas HeinI 24.2.04 7,27 PB  
7,16/0.0 PB 7,27/0.0 PB 7,19/0.0

T11 Kuula/SP

10 Aino Särkelä HeinI 16.3.04 6,76  
6,19 6,76 6,41  
13 Siru Myllykangas HeinI 24.2.04 6,45 PB  
6,03 PB 6,41 PB 6,45 PB  
16 Inka Sahuri HeinI 2.9.04 6,03  
5,96 6,03 5,89  
17 Viivi Värilä HeinI 18.11.04 5,90 PB  
5,22 SB 5,25 SB 5,90 PB

T11 Keihäs/JT

12 Inka Sahuri HeinI 2.9.04 13,13 PB  
10,79 PB 13,13 PB 12,57  
15 Siru Myllykangas HeinI 24.2.04 12,13 PB  
12,13 PB 9,86 12,12  
16 Aino Särkelä HeinI 16.3.04 8,26 PB  
7,64 PB 7,54 8,26 PB

T10 60 m

Tuuli: -0.7  
3 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 10,19  
4 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 10,36 PB  
5 Bea Taipale HeinI 1.10.05 10,54  
7 Helmi Rautkoski HeinI 13.4.05 11,30  
Alkuerät 5.8.  
1. erä

Tuuli: -0.9

2 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 10,54  
3 Helmi Rautkoski HeinI 13.4.05 11,36  
5 Vieno Nykänen HeinI 17.8.05 11,69 PB  
2. erä

Tuuli: -0.4

2 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 10,05 PB  
3 Bea Taipale HeinI 1.10.05 10,28

T10 600 m

2 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 2.09,29 PB  
5 Bea Taipale HeinI 1.10.05 2.22,67 SB  
6 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 2.26,15  
7 Vanessa Värilä HeinI 27.9.06 2.39,34 PB

T10 60 m aidat/hurdles

Tuuli: -0.8

3 Bea Taipale HeinI 1.10.05 12,09  
4 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 12,98 SB  
5 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 13,11  
6 Helmi Rautkoski HeinI 13.4.05 15,02 PB  
8 Vieno Nykänen HeinI 17.8.05 15,58 PB

Alkuerät 6.8.

1. erä

Tuuli: -0.4

3 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 12,69 PB  
4 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 12,75 PB  
5 Helmi Rautkoski HeinI 13.4.05 15,03 PB

2. erä

Tuuli: -0.9

2 Bea Taipale HeinI 1.10.05 11,92 PB  
5 Vieno Nykänen HeinI 17.8.05 15,60 PB

T10 Seiväs/PV

2 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 1,50 PB  
0,85/1 PB 1,00/1 PB 1,10/1 PB 1,20/1 PB 1,30/1 PB 1,40/2 PB 1,50/1 PB 1,60/XXX  
4 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 1,40 PB  
0,85/1 PB 1,00/1 PB 1,10/1 PB 1,20/1 PB 1,30/1 PB 1,40/3 PB 1,50/X-  
5 Bea Taipale HeinI 1.10.05 1,20 PB  
0,85/1 PB 1,00/1 PB 1,10/1 PB 1,20/3 PB 1,30/XXX  
6 Helmi Rautkoski HeinI 13.4.05 0,85 PB  
0,85/2 PB 1,00/XXX

T10 Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)

3 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 3,51 PB  
3,32/0.0 PB 3,51/0.0 PB 3,40/0.0 3,37/0.0 3,30/0.0 3,45/0.0  
4 Bea Taipale HeinI 1.10.05 3,40 =PB  
3,32/0.0 SB 3,28/0.0 3,10/0.0 3,28/0.0 3,38/0.0 SB 3,40/0.0 =PB  
5 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 3,34  
3,22/0.0 3,30/0.0 3,25/0.0 3,27/0.0 3,15/0.0 3,34/0.0  
8 Iisa-Liina Vornanen HeinI 23.3.05 3,21  
3,21/0.0 3,16/0.0 3,21/0.0 3,15/0.0 3,06/0.0 3,11/0.0  
9 Vanessa Värilä HeinI 27.9.06 2,69  
2,69/0.0 X/0.0 2,69/0.0  
10 Helmi Rautkoski HeinI 13.4.05 2,68 SB  
2,49/0.0 SB 2,58/0.0 SB 2,68/0.0 SB  
11 Vieno Nykänen HeinI 17.8.05 2,56  
2,47/0.0 2,53/0.0 2,56/0.0

## T10 Kuula/SP

2 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 6,24 PB  
 5,74 6,07 PB 6,00 5,59 6,01 6,24 PB  
 4 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 5,91 PB  
 5,91 PB 5,30 5,79 5,43 5,53 5,87  
 6 Bea Taipale HeinI 1.10.05 5,73 PB  
 5,73 PB 5,28 5,60 5,08 5,51 5,25  
 8 Vieno Nykänen HeinI 17.8.05 4,62 PB  
 4,33 SB 4,37 PB 4,45 PB 4,62 PB 4,37 4,53  
 9 Helmi Rautkoski HeinI 13.4.05 4,15  
 3,97 4,11 4,15

## T10 Keihäs/JT

6 Bea Taipale HeinI 1.10.05 15,01 PB  
 10,74 PB 15,01 PB 14,61 14,19 14,85 13,28  
 7 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 13,22 SB  
 12,55 12,86 12,83 13,22 SB 11,86 12,04  
 8 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 11,74 PB  
 8,42 SB 11,55 PB 11,74 PB 11,50 11,08 11,60  
 9 Vanessa Värilä HeinI 27.9.06 9,65 PB  
 9,65 PB 7,49 6,31  
 10 Helmi Rautkoski HeinI 13.4.05 9,31 PB  
 9,31 PB 8,05 6,38  
 12 Vieno Nykänen HeinI 17.8.05 7,55 PB  
 6,01 PB 7,55 PB 5,90

## T9 2-ottelu 1 (Kuula ja Pituus)

4. Nanna Huvinen	HeinI	364
5,28 3,20		
212 152		
10. Ella Sahuri	HeinI	322
4,26 3,28		
160 162		
13. Vanessa Värilä	HeinI	291
4,59 2,87		
177 114		
17. Milla Laakso	HeinI	281
4,06 3,01		
151 130		
25. Meeri Nykänen	HeinI	216
3,77 2,51		
137 79		

## T9 2-ottelu 3 (Pituus ja Keihäs)

3. Nanna Huvinen	HeinI	264
11,84 3,20		
112 152		
12. Vanessa Värilä	HeinI	191
8,86 2,87		
77 114		
14. Milla Laakso	HeinI	185
6,94 3,01		
55 130		

## T9 2-ottelu 2 (Kuula ja Keihäs)

3. Nanna Huvinen	HeinI	324
5,28 11,84		
212 112		
9. Vanessa Värilä	HeinI	254
4,59 8,86		
177 77		

17. Milla Laakso  
4,06 6,94  
151 55

HeinI

206

**13-9-v. pm-ottelut Asikkala 5.9.2015**

P11 Kolmiottelu/Triathlon

1 Niklas Laakso HeinI 19.8.04 972 PB  
9.15/0.3 7.12/0.0 4.23  
3 Juho Hoppman HeinI 30.6.04 753 PB  
10.27/0.3 8.67/0.0 3.25

P9 Kolmiottelu/Triathlon

1 Teemu Rantalainen HeinI 29.9.06 609 PB  
7.01/0.3 5.12/0.0 3.35  
2 Aaro Laine HeinI 26.1.06 604 PB  
7.24/0.3 6.40/0.0 3.07  
5 Kaapo Saarinen HeinI 1.3.06 493 PB  
7.59/0.3 5.16/0.0 3.07

T12 Nelioottelu/Quadrathlon

8 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 1013 PB  
12.78/0.2 3.68/0.3 7.61 3:00.73  
10 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 703 PB  
14.07/0.8 3.20/0.2 4.34 3:00.29  
Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 DNF  
14.56/0.2 3.60/0.2 NM DNF

T11 Kolmiottelu/Triathlon

15 Aino Särkelä HeinI 16.3.04 604 PB  
10.39/0.2 6.44/0.0 3.13  
16 Inka Sahuri HeinI 2.9.04 563 PB  
10.43/0.4 5.52/0.0 3.22

T10 Kolmiottelu/Triathlon

2 Bea Taipale HeinI 1.10.05 745 PB  
9.77/0.9 6.45/0.0 3.67  
3 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 677 PB  
9.93/0.9 5.80/0.0 3.58  
7 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 609 PB  
10.53/0.1 6.05/0.0 3.43

T9 Kolmiottelu/Triathlon

4 Nanna Huvinen HeinI 17.5.07 519 PB  
7.48/0.4 5.01/0.0 3.24  
12 Ella Sahuri HeinI 30.4.06 449 PB  
7.36/0.2 3.56/0.0 3.12  
13 Netta Broder HeinI 9.6.06 431 PB  
7.72/0.4 4.03/0.0 3.13  
16 Milla Laakso HeinI 12.12.06 391 PB  
7.86/0.2 3.67/0.0 3.06

\*\*\*\*\*

## MUUT KILPAILUT:

### Koululiikuntaliiton yleisurheilun mestaruuskilpailut, Heinola 12.-13.9.2015

T15 100 m alkuerät

7 Emmi Warty HeinI 8.1.02 15,94 PB

4. erä

Tuuli: -2.2

5 Riina Kolehmainen HeinI 28.3.00 14,12

T15 300 m

5 Jenni Nurmi HeinI 30.6.01 52,01 PB

T15 Pituus/LJ

16 Riina Kolehmainen HeinI 28.3.00 4,95 1.0 PB

T15 800 m

2. erä

4 Helmi Vuorimaa HeinI 17.7.00 2.22,89 PB

1. erä

12 Sonja Lindqvist HeinI 2.4.01 2.50,01 PB

13 Jenni Nurmi HeinI 30.6.01 2.52,80 PB

T15 Kuula/SP

10 Veera Laamanen HeinI 27.9.02 10,76 PB

### Loiste-eliittikisat Lahti 14.6.2015

N 800 m

2. erä

9 Heidi Marttinen HeinI 28.9.90 2.21,92 SB

### Youth Athletics Games Espoo/O 12.-14.6.2015

P11 Kuula/SP

8 Juho Hoppman HeinI 30.6.04 8,59 PB

8,19 PB 7,93 7,91 8,05 8,33 PB 8,59 PB

T13 Kuula/SP

3 Veera Laamanen HeinI 27.9.02 12,19 PB

### Vattenfall-seuracup Kotka/K 8.6.2015

P13 Keihäs/JT

4 Olli Särkelä HeinI 27.9.02 32,17 PB

32,17 PB 27,12 27,53 30,52

P11 60 m

2. erä

5 Teemu Rantalainen HeinI 29.9.06 10,23 PB

P11 1000 m  
12 Tuhto Ojanen HeinI 29.4.06 4.11,37 PB

T15 100 m  
2. erä  
Tuuli: -0.5  
5 Riina Kolehmainen HeinI 28.3.00 13,68 PB

T15 2000 m  
6 Helmi Vuorimaa HeinI 17.7.00 7.58,44 PB

T13 60 m  
2. erä  
7 Jenni Ahola HeinI 16.1.02 9,80

T13 1000 m  
10 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 3.45,97 SB  
15 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 4.02,63 PB

T13 Korkeus/HJ  
14 Tinja Paakkinen HeinI 11.5.03 1,05 PB  
1,00/2 PB 1,05/1 PB 1,10/XXX

T13 4x100 m  
1. erä  
3 HeinI 64,26 SB  
Jenni Ahola, Hilja Rautkoski, Jenna Taipale, Tinja Paakkinen

T11 60 m  
1. erä  
3 Annika Toivanen HeinI 30.12.04 9,51 PB  
3. erä  
4 Bea Taipale HeinI 1.10.05 9,94 PB  
7 Helmi Rautkoski HeinI 13.4.05 11,11 PB

T11 1000 m  
5 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 3.47,00 PB

T11 Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)  
6 Aino Särkelä HeinI 16.3.04 3,57 PB  
3,39/0.0 PB 3,57/0.0 PB 3,43/0.0 3,23/0.0

T11 Kiekko/DT  
2 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 15,46 PB  
14,54 PB 15,46 PB X 14,40

T11 4x 50 m  
1. erä  
2 HeinI 32,45 SB  
Annika Toivanen, Aino Särkelä, Bea Taipale, Silja Ruutiainen

### Vattenfall-seuracup, Iitti 3.8.2015

P13 Pituus/LJ  
5 Tuomas Kokko HeinI 31.5.03 3,62 1.3 PB  
3,35/3.4 3,62/1.3 PB 3,61/2.3 X/0.0



P11 150 m  
3. erä  
Tuuli: -2.8  
4 Kaapo Saarinen HeinI 1.3.06 27,83 PB

P11 60 m aidat/hurdles  
2. erä  
Tuuli: 1.0  
3 Teemu Rantalainen HeinI 29.9.06 14,54 PB

P11 Korkeus/HJ  
6 Tuhto Ojanen HeinI 29.4.06 1,10 PB  
0,80/1 PB 0,85/1 PB 0,90/1 PB 0,95/2 PB 1,00/3 PB 1,05/1 PB 1,10/3 PB 1,15/XXX

P11 Kuula/SP  
1 Juho Hoppman HeinI 30.6.04 8,55  
8,55 8,18 7,85 X

P11 1000 m kävely/Walk  
7 Tuhto Ojanen HeinI 29.4.06 7.43,79 PB  
9 Teemu Rantalainen HeinI 29.9.06 8.10,67 PB

N17 800 m  
2 Helmi Vuorimaa HeinI 17.7.00 2.25,35 PB

T15 300 m  
2. erä  
3 Jenni Nurmi HeinI 30.6.01 52,95 PB

T13 200 m  
1. erä  
Tuuli: -1.2  
5 Jenna Taipale HeinI 15.5.03 35,21 PB

T13 60 m aidat/hurdles  
1. erä  
Tuuli: -2.9  
4 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 12,32

T13 Pituus/LJ  
5 Hilja Rautkoski HeinI 11.5.03 4,06 1.6 PB  
3,84/2.6 3,78/3.9 4,06/1.6 PB 3,89/2.6

T13 Kuula/SP  
1 Veera Laamanen HeinI 27.9.02 11,60  
10,96 X 11,60 10,64

T13 1000 m kävely/Walk  
7 Helmi Ruutiainen HeinI 29.12.03 7.08,25 PB

T11 150 m  
1. erä  
Tuuli: -1.7  
3 Viivi Värilä HeinI 18.11.04 25,85 PB  
4 Vanessa Värilä HeinI 27.9.06 28,82 PB  
2. erä  
Tuuli: -2.2  
3 Tinja Taipale HeinI 1.10.05 25,63

T11 60 m aidat/hurdles  
1. erä

Tuuli: -0.5

5 Bea Taipale HeinI 1.10.05 12,75 PB

2. erä

Tuuli: -1.8

4 Silja Ruutiainen HeinI 11.8.05 13,42 PB

T11 Korkeus/HJ

8 Siru Myllykangas HeinI 24.2.04 1,10 =PB

0,95/1 1,00/1 1,05/1 1,10/1 =PB 1,15/XXX

T11 Kuula/SP

4 Aino Särkelä HeinI 16.3.04 6,92 PB

6,92 PB 6,79 6,86 6,69

11 Helmi Rautkoski HeinI 13.4.05 4,35 PB

4,27 PB X 3,80 4,35 PB

T11 1000 m kävely/Walk

7 Viivi Värilä HeinI 18.11.04 7.27,42 PB

9 Vanessa Värilä HeinI 27.9.06 8.09,06 PB