



Heinolan Kaupunkipuistojuoksu

INFO

- Kilpailukanslia sekä maali- ja lähtöalue ovat Heinolan Kylpylän uimarannan alueella (Maaherrankatu 1). Kilpailukanslia aukeaa klo 9:00.
- **Jälki-ilmoittautumiset on tehtävä klo 11:00 mennessä.**
- Ennakkoon ilmoittautuneiden varmistettava osanotto ja noudettava kilpailunumerot klo 11:30 mennessä.
- Juoksun startti tapahtuu klo 12:00
- Pienet arvotavarat on mahdollista saada säilytykseen kisakansliaan, mikäli juoksija on pakannut sen itse ja omalla kilpailunumerolla merkiten. Muut tavarat voit jättää pukuhuonetiloihin omalla vastuulla!
- Pukeutumis- ja peseytymistilat ovat käytössä ja sijaitsevat Kylpylän uimarannan yleisissä tiloissa.
- Osallistumismitalin saa maalissa olevalta pöydältä itse ottaen ja laatikkoon pakattuna
- Arvontapalkinnon voittaneiden lista laitetaan näkyviin kisatoimiston seinälle klo 13:00 ja sen jälkeen voit käydä noutamassa arvontapalkintosi kisatoimistosta näyttämällä omaa kilpailunumeroasi.
- Huoltopisteet: n. 6 km, 9 km, 16,5 km ja maali. Aiemmin ilmoitettu Tommolan huoltopiste ei ole tänä vuonna käytettävissä. Huoltopisteillä tarjolla urheilujuomaa ja vettä, jonka kilpailijat ottavat itse pöydältä mukeissa. Emme ojenna/tarjoile juomia juoksijoille. Omat juomat toimitettava juomapaikoille itse ja otettava sieltä itse.
- Juoksun ajanotto tapahtuu kilpailunumerossa kiinni olevalla tunnistenauhalla. Tunnistenauha on henkilökohtainen ja se on koodattu juuri SINULLE.
- **Pyydämme kaikkia juoksijoita huomioimaan tämän vuoden hieman poikkeavat järjestelyt ja noudattamaan annettuja ohjeita. HUOM! Mikäli sairastut tai olet oireileva, ÄLÄ TULE KILPAILUPAIKALLE.**